

# MULTİDENTA HABER

Multidenta Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği

## NEDEN MULTİDENTA?

Multidenta; diş alanında güncel donanımlar ve alanlarında uzman doktor kadrosuyla geniş tedavi hizmeti sunmaktadır.

Multidenta, %100 hasta memnuniyeti ilkesine bağlı kalarak kişiye özel tedavi planları oluşturmaktadır. Ayrıca, hastalarının uzun vadeli ağız ve diş sağlığını korumak için düzenli kontroller ve rehberlik sağlar.

“Gülümsemenin en değerli hediye olduğuna inanıyoruz” mottosuyla hareket eden Multidenta, her yaş grubundan bireyin sağlıklı ve estetik dişlere kavuşması için çalışır.

Sancaktepe'deki merkezi konumunun yanı sıra hafta içi ve cumartesi günleri 09:00-19:00 saatleri arasında hizmet sunması, yoğun programlara sahip hastalar için büyük bir avantajdır



## WEB SAYFAMIZ İLE SİZE ÇOK YAKINIZ



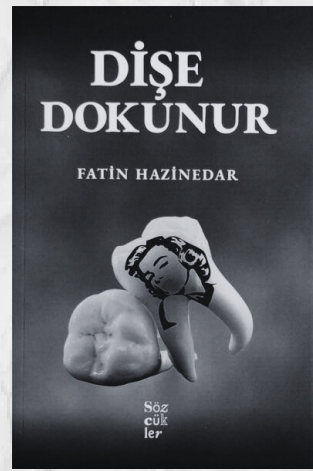
www.multidenta.com.tr

Multidenta Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği olarak çalışmalarımız hakkında bilgi edinmek, online randevu almak, alanlarında uzman kadromuzu tanımak, dişlerinizle ilgili merak ettiğiniz konularda blog yazılarımıza ulaşmak ve iletişim kanallarımızı görmek için yanda QR kodla da açabileceğiniz web sayfamızı inceleyebilirsiniz.

## DOSTUMUZ FATİN HAZİNE'DAN “DİŞE DOKUNUR” BİR KİTAP

Sevgili dostumuz Fatin Hazinedar'ın kaleminden, yayın dünyasına kazandırılan “Dişe Dokunur” kitabını bu ay sizlerle paylaşmak istedik.

Aşağıda yer verdiğimiz kitabın tanıtım yazısında da, adı gibi diş konusuna sıkça vurgu yapılmış.



“Kitap, yazarın yaklaşık on yıldır çektiği düş ağırları sonucunda yazdıklarıdır. Yazarımız aynı zamanda şair olduğundan düş'e ses uyumu olsun diye kitabın ana temasını diş olarak seçmiş değildir. Dişi yalnızca bir organ olarak görmemiş, dişin tarihte, sanatta, sporda, doğada, bilimde, popüler kültürde olan yalculuğunu takip etmiş ve yazmıştır. Sayfaları çevirdikçe diş'in düş dünyasında, düş'ün de diş dünyasında nasıl el ele geldiklerine tanık olacaksınız.

Kitabın sayfalarına birçok ünlü isim de konuk olmuş: Mustafa Kemal, Nâzım Hikmet, Orhan Veli, Marilyn Monroe, Audrey Hepburn, Zeki Müren, Mozart, Leonardo da Vinci, Fatih Sultan Mehmet...

Kitapta dişin bir kentin mimarisinin değişmesinde, dünya tarihinin aydınlanmasında, kadın haklarında, kablesiz elektronik iletişimin gelişmesinde, bir mizah müzesinin kurulmasında nasıl rol oynadığını göreceksiniz.”

# MULTİDENTA PEDODONTİ KLİNİĞİMİZDE ÇOCUKLARINIZ KENDİNİ GÜVENDE HİSSEDER



Çocuklar, yetişkinler kadar dirençli değildir. Bu nedenle de, tedaviden korkabilir ve kaçmak isteyebilirler. Zamanla diş hekimine karşı fobi oluşabilir ve gelecekte de fobisi nedeniyle diş hekimine gitmeyi ihmal edebilirler. Böyle bir durumla muhatap olmamak için ayrı bir diş hekimliği dalı olarak pedodonti geliştirilmiştir.

Çocuk diş hekiminin öncelikli görevi, çocuklar için eğlenceli ve neşeli bir atmosfer içerisinde tedavi sürecinin yönetimini sağlamaktır. Uygun atmosfer ve şefkatli yaklaşım tarzı, diş hekimliği fobisi riskini azaltabilir.

Çocuklarınızın dişlerindeki hastalıkların tedavisi için Multidenta pedodonti (çocuk diş hekimliği) kliniği ile görüşebilirsiniz..

## DİŞ SAĞLIĞINIZI GÖZ ARDI ETMEYİN, TEDAVİ GEREKTİREN DURUMLARI TANIYIN...

Ağız ve diş sağlığı, genel sağlığımızın ayrılmaz bir parçasıdır. Ancak pek çok insan, diş problemlerini fark etmekte geç kalabiliyor ya da önemsemeyebilir. Oysa ki ihmal edilen diş sorunları, ileride daha ciddi rahatsızlıklara yol açabilir.



Diş Hekimimiz Alpaslan Falakalı “Dişinizde bir ağrı veya herhangi bir rahatsızlık fark ettiğinizde, vakit kaybetmeden diş hekiminize başvurun. Erken teşhis ve tedavi, hem sağlık hem de maliyet açısından büyük bir avantaj sağlar.” diyerek diş sağlığının genel sağlığımızla doğrudan ilişkili olduğunu altını çizdi. İşte sıkça karşılaşılan problemler ve çözümleri:

### 1. Diş Ağrısı ve Hassasiyeti

Diş ağrısı, genellikle çürüklerin veya diş sinirlerinde meydana gelen iltihapların bir göstergesidir. Hassasiyet ise diş minesinin zarar gördüğü durumlarda ortaya çıkar. Bu sorunlar, profesyonel bir tedavi gerektirir.

#### Tedavi Yöntemleri:

- Çürüklerde dolgu veya kanal tedavisi.
- Hassasiyet durumunda, diş minesini güçlendiren özel florür tedavileri.

### 2. Diş Eti Kanamaları

Diş eti kanamaları, genellikle diş eti iltihaplarının habercisidir. Tedavi edilmediğinde, ileri bir aşamaya dönüşebilir ve diş kaybına yol açabilir.

#### Ne Yapmalı?

- Diş hekimi kontrolünde profesyonel diş temizliği yapılmalıdır.
- Ağız hijyeni alışkanlıkları gözden geçirilmelidir.

### 3. Kırık veya Çatlak Dişler

Kaza, darbe ya da sert bir gıda tüketimi sonucu dişlerde kırık veya çatlaklar oluşabilir. Bu durumda, dişin sinir dokusu koruma altına alınmalıdır.

#### Tedavi Yöntemleri:

- Kaplama, • Dolgu
- Gerekirse kanal tedavisi

### 4. Diş Çürükleri

Diş çürükleri, en sık görülen diş problemlerinden biridir. İlerleyen çürükler, dişin tamamını kaybetmenize neden olabilir.

#### Nasıl Önlenir?

- Düzenli diş fırçalama (günde en az iki kez).
- Şekerli ve asitli gıdalardan uzak durma.

**Tedavi:** Çürüğün seviyesine göre dolgu veya kanal tedavisi uygulanır.

### 5. Ağız Kokusu (Halitozis)

Kötü ağız kokusu, diş ve diş eti hastalıklarının da bir işareti olabilir.

#### Çözüm Önerileri:

- Diş taşı temizliği.
- Diş ve dil temizliğine dikkat etmek.
- Altta yatan problemi bulmak için diş hekimi kontrolü.

Sağlıklı Gülüş İçin, Dişlerinize Özen Gösterin...