



MULTİDENTA HABER

Multidenta Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği

DİŞLERİNİZDEKİ TÜM PROBLEMLERİ UZMAN KADROMUZ VE TEKNOLOJİK EKİPMANLARIMIZLA SAĞLIĞINA KAVUŞTURUYORUZ



Polikliniğimizde hastalarımızın tüm sorunlarını tek çatı altında en kaliteli ve sonuç odaklı olarak çözmeyi amaçlıyoruz.

Sizlere sunduğunuz hizmetleri ana başlıklar halinde şöyle sıralayabiliriz:

- Genel Diş Hekimliği – Muayene, diş taşı temizliği, dolgu ve kanal tedavisi gibi temel diş sağlığı hizmetleri.
- Estetik Diş Hekimliği – Diş beyazlatma, bonding uygulamaları, lamine ve zirkonyum kaplamalar.
- İmplantoloji – Eksik dişlerin yerine implant tedavisi.
- Ortodonti – Diş teli, şeffaf plaklar ve diğer ortodontik tedaviler.
- Periodontoloji – Diş eti hastalıklarının tedavisi ve sağlıklı diş eti bakımı.
- Pedodonti (Çocuk Diş Hekimliği) – Çocuklara özel diş muayenesi, çürük önleyici uygulamalar ve tedaviler.
- Protez Diş Tedavisi – Hareketli ve sabit protez uygulamaları.
- Çene Cerrahisi – 20 yaş diş çekimi, çene eklem tedavileri ve diğer cerrahi işlemler.
- Ayrıca yine ağız ve diş sağlığı ile ilgili sık görünmeyen sorunların çözümü de uzman hekimlerimizin koordineli çalışmaları ile kısa sürede ortadan kaldırılmaktadır.

“8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ” KUTLU OLSUN



İnsanlığın bugüne gelene kadar geçirdiği evreleri göz önünde bulundurduğumuzda, yaşamımızın temelini oluşturan haklar ve kazanımlar büyük bedellerin karşılığında elde edilmiştir.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü’de böyle bir bedelin sonucu olarak tüm dünya tarafından kabul görmektedir.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü, kadınların eşitlik, özgürlük ve daha iyi çalışma koşulları için verdiği mücadelenin simgesidir. Kökeni, 8 Mart 1857’de ABD’nin New York kentinde tekstil işçisi kadınların düşük ücret, uzun çalışma saatleri ve kötü çalışma koşullarına karşı başlattığı greve dayanır. Bu grev sırasında polis müdahalesi sonucu birçok kadın hayatını kaybetmiştir.

1910 yılında Danimarka’da düzenlenen Konferansta Clara Zetkin’in önerisiyle 8 Mart, Dünya Kadınlar Günü olarak kabul edildi. 1977’de ise Birleşmiş Milletler, 8 Mart’ı "Dünya Kadınlar Günü" olarak tanıdı. Bu gün, kadın hakları ve toplumsal cinsiyet eşitliği konusunda farkındalık yaratmak amacıyla dünya genelinde kutlanmaktadır.

Günümüzde hala kadına yönelik birçok olumsuz haberi medyada görmemiz bu konuda daha çok yol kat etmemiz gerektiğini gösteriyor.

Bizlerde 8 Mart Dünya Kadınlar Günü’nü kutlar, geleceğin tün insanlığa umut ve güzellikler getirmesini dileriz.

RAMAZAN AYINDA, DİŞ SAĞLIĞIMIZI KORUMAK İÇİN NELER YAPMALIYIZ



Ramazan ayının gelmesiyle oruç tutanlar için beslenme alışkanlıklarında büyük bir değişiklik yaşanmaktadır. Bu değişiklikler yaşanırken ağız ve diş sağlığımızı korumak için de bazı önlemler almak konusunda hassasiyet göstermemiz gerekmektedir.

Ramazan ayında ağız sağlığını korumak için şu önlemleri alabilirsiniz:

1. Diş ve Ağız Hijyenine Özen Gösterin

- Şahur ve iftardan sonra dişlerinizi fırçalayın. (2 dakika boyunca fırçalamak önemli!)
- Diş ipi ve ağız gargarası kullanın. (Diş aralarında kalan yiyecekler kötü kokuya neden olabilir.)
- Dil temizliğini ihmal etmeyin. (Bakteriler genellikle dil üzerinde birikir.)

2. Yeterli Su Tüketin

- İftar ile sahur arasında en az 8 bardak su içmeye çalışın.
- Ağız kuruluğunu önlemek için sahurda aşırı tuzlu ve baharatlı yiyeceklerden kaçının.

3. Şekerli ve Asitli Gıdalardan Uzak Durun

- Tatlı, gazlı içecekler ve hazır meyve suları diş minesine zarar verir.
- Bunun yerine yoğurt, süt ve peynir gibi kalsiyum açısından zengin besinler tüketin.

4. Sahurda ve İftarda Ağız Dostu Besinler Tüketin

- Elma ve havuç gibi lifli gıdalar diş yüzeyini temizler.
- Maydanoz ve nane doğal ağız kokusunu önleyebilir.

5. Sakız Çiğnemek Faydalı Olabilir

- Yemek sonrası şekersiz sakız çiğnemek tükürük salgısını artırır ve ağız kuruluğunu önler.

Bu adımları uygularsanız Ramazan boyunca hem ağız sağlığını hem de nefesinizin ferahlığını koruyabilirsiniz. 😊

BAZI ÜLKELERDE DİŞLİ SÖZLER

Dişler her kültürde atasözü ve deyimlerin en önemli kelimelerinden olmuştur. Onlardan birkaçını sizlerle paylaşıyoruz.

“Hediye atın dişine bakılmaz.”

Birine verilen hediye sorgulamamak.
İngiltere

“Diline dişini geçirmek.”

Kendini tutmak, bir şey söylememek için zorlanmak.
İspanya

“Dişlerinin arasından yalan söylemek.”

Büyük bir yalan söylemek.
ABD

“Zehirli bir dişi olmak.”

Birine karşı kin beslemek.
İtalya

“Birinin dişini yoklamak.”

Birinin bilgisini veya niyetini test etmek.
Almanya

“Dişleri keskin, dili güçlü.”

Çok keskin dilli, lafını esirgemeyen biri.
Çin

“Hayatı dişleriyle ısırmak.”

Hayatı dolu dolu yaşamak.
Fransa

“Dişlerini bir şeye geçirmek.”

Bir işe tüm gücüyle odaklanmak ve onu ciddiye almak.
ABD



WEB SAYFAMIZ İLE SİZE ÇOK YAKINIZ

www.multidenta.com.tr