

MULTİDENTA HABER

Multidenta Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği

MULTİDENTA'DAN KONFORLU VE DOĞAL GÜLÜMSEMELER İÇİN PROTEZ DİŞ ÇÖZÜMLERİ



Sağlıklı Gülümseme İçin...

Dişleri sağlıklı şekilde korumak birinci görevimiz. Ancak istenmeyen kayıplarla karşılaştığımızda da yaşam kalitesini ve estetik görüntüyü bozmadan yerini protez ile doldurmak için güncel gelişme ve uygulamaları takip ediyoruz.

Diş kayıpları yalnızca estetik bir sorun değil, aynı zamanda beslenmeden konuşmaya kadar yaşam kalitesini doğrudan etkileyen bir durumdur. Multidenta olarak, bu ihtiyaca en doğru çözümleri sunmak için kişiye özel protez uygulamaları gerçekleştiriyoruz.

Kullandığımız modern malzemeler ve dijital ölçüm teknikleri sayesinde, protezler doğal diş görünümüne en yakın şekilde tasarlanıyor. Böylece hastalarımız, hem sağlıklı bir çiğneme fonksiyonuna kavuşuyor hem de güvenle gülümseyebiliyor.

Her hastanın ihtiyacına göre hareketli protezlerden implant destekli sabit protezlere kadar geniş bir tedavi yelpazesi sunuyoruz. En önemlisi, tüm süreç boyunca hastalarımızın konforunu ve memnuniyetini ön planda tutuyoruz.

İKLİM KRİZİ VE SU KITLIĞI: GELECEĞİMİZ TEHLİKEDE



İklim krizi küresel bir sorun ama çözümün ilk adımı yerelde, bireysel sorumlulukla atılabilir.

Multidenta olarak biz de kendi alanımızda olduğu kadar günlük hayatımızda da bu sorumluluğu taşıyoruz.

Bu yıl ülkemizde mevsim normallerinin çok altında kalan yağışlar, hepimize iklim krizinin artık kapımızda olduğunu gösterdi. Barajlardaki doluluk oranları hızla düşüyor, tarımsal üretim risk altına giriyor, bazı şehirlerde su kesintileri gündeme geliyor.

Su, sadece musluktan akan bir ihtiyaç değil; sağlık, gıda ve yaşamın kendisi. Ancak alışkanlıklarımızı değiştirmezsek, gelecekte suya erişim hepimiz için en büyük sorunlardan biri olacak.

Multidenta olarak küçük görünen ama sorumlu hissettiğimiz adımlarımız.

- Diş fırçalarken musluğu kapatıyoruz.
- Klinik içinde su kullanımını dikkatle takip ediyoruz.
- Sürdürülebilirlik bilincini hastalarımızla, çalışanlarımızla paylaşıyoruz.
- Yerel yönetimlerin ve toplumun suyun korunmasına yönelik çalışmalarını destekliyoruz.

Çünkü biliyoruz: **Her damla, ülkemizin geleceğini korur.**

OKULLAR AÇILIRKEN ÇOCUKLARIMIZIN DİŞ SAĞLIĞI BİLİNCİNİ GELİŞTİRELİM



Yeni eğitim döneminin tüm çocuklarımız için başarılı geçmesini diler, bu dönemde kazanacakları güzel alışkanlıkların arasına diş sağlığını da katmanın önemli olduğunu hatırlatırız.

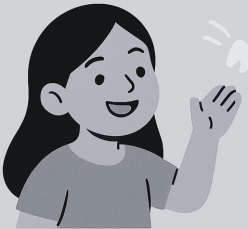
Eylül geldiğinde evlerimizde ayrı bir telaş başlar. Yeni defterler, kalem, çantalar alınır... Ancak çoğu zaman gözden kaçan önemli bir konu var: **çocuklarımızın diş sağlığı.**

Beslenme çantalarına konulan her yiyecek, aslında uzun vadede onların dişlerini de şekillendirdiğini unutmamalıyız. Çikolatalar, paketli atıştırmalıklar kısa vadede yüz güldürse de, dişlerde bıraktığı izler hiç de masum değil. Oysa elma, havuç ya da ceviz gibi basit seçimler hem daha besleyici hem de diş dostu olarak değerlendirilerek her ne kadar çocuğumuza diğerleri kadar cazip gelmeseydi de tüketmeleri için motivasyonu sağlamak için çalışmalıyız.

Ayrıca bu dönemde de çocukların yoğun ders temposu nedeniyle “dişlerini fırçala” demek kolay, ama bu alışkanlığı kazandırmak zaman istiyor. İşte tam bu noktada, ailece örnek olmak büyük fark yaratıyor. Anne-baba aynı saatte diş fırçaladığında, çocuğunda bunu doğal bir rutin olarak benimsediği görülüyor. Bu alışkanlıkların kazandırmak ve benimsetmek için bizlerinde çocuklarımıza öncülük etmemiz olumlu motivasyona katkı koymamız önemli işlev görüyor.

DİŞLER İÇİN DÜNYANIN ADETLERİ

DÜNYADAN DİŞ GELENEKLERİ GÜLÜMSETEN RİTÜELLER



DİŞİ TAVANA ATMA GELENEĞİ

Yunanistan, Vietnam, Hindistan, Sri Lanka, Çin



DİŞİ TAKI YAPMA GELENEĞİ

Güney Amerika

Diş sağlığı, sadece modern tıbbın değil, farklı kültürlerin de önemli bir parçası. İşte dünyadan bazı neşeli diş gelenekleri:

Diş Atma Ritüeli: Hindistan, Çin, Japonya, Kore ve Vietnam gibi Asya ülkelerinde, çocuklar dökülen alt dişlerini tavana atar, üst dişlerini ise yere fırlatır. Bu gelenek, yeni dişlerin güçlü ve sağlıklı olacağına inanılır.

Diş Güneşe Atma: Orta Doğu'nun bazı bölgelerinde, çocuklar dökülen dişlerini gökyüzüne fırlatarak yeni dişlerinin güçlü ve sağlıklı olmasını dilerler.

Diş Köpeğe Verme: Moğolistan'da, çocuklar dökülen dişlerini köpeklerine verirler. Bu gelenek, yeni dişlerin köpek dişleri kadar güçlü olacağına inanılır.

Diş Perisi'nin Yerine Fare: İspanya ve Latin Amerika ülkelerinde, diş perisi yerine "El Ratoncito Pérez" (Diş Faresi) adında bir fare figürü bulunur. Anadolu'da da görülen gelenek gibi çocuklar, kaybettikleri dişlerini yastıklarının altına koyar ve sabah uyandıklarında yerine küçük bir hediye bulurlar.

Diş Takı Yapma: Güney Amerika'nın bazı bölgelerinde, çocukların kaybettikleri süt dişleri, altın veya gümüşle kaplanarak takı haline getirilir. Bu takılar, hem bir hatıra olarak saklanır hem de çocuğun büyüme sürecinin bir sembolü olarak kabul edilir. Aileler, bu takıları çocuklarının büyüdükçe takmalarını ve hatırlamalarını isterler.

Diş sağlığına dair bu neşeli gelenekler, farklı kültürlerin ortak bir amaca hizmet ettiğini gösteriyor; **sağlıklı ve güçlü dişler!**

