



Yeni Yılda;
Sağlıkla Gülümseyeceğiniz
Günler Diliyoruz

MULTİDENTA HABER

Multidenta Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞINDA DOĞRU TEŞHİSİN ROLÜ: ORAL DIAGNOZ VE RADYOLOJİNİN KATKISI



Ağız ve diş sağlığında kullanılan oral diağnoz ve radyolojik görüntüleme yöntemleri, doğru teşhisin konulmasını ve tedavi sürecinin bilimsel, sistematik bir yaklaşımla planlanmasını sağlayan temel uygulamalardır.

Ağız ve diş sağlığında etkili tedavi süreci, hastanın kapsamlı bir muayeneyle değerlendirilmesiyle başlar.

Oral diağnoz olarak adlandırılan bu aşamada; diş, diş eti, çene kemikleri ve çevre dokular hem fonksiyonel hem estetik açıdan incelenir. Gerektiğinde çeşitli radyolojik yöntemler kullanılarak teşhis desteklenir.

Diş hekimliğinde en sık başvurulanan görüntüleme yöntemleri arasında panoramik ve periapikal röntgenler bulunur. Panoramik röntgen, tüm dişlerin ve çene yapısının genel değerlendirilmesini sağlarken; periapikal röntgen, belirli bir bölgenin daha ayrıntılı incelemesini mümkün kılar. Çürük, kist, tümör, kök kanal ihtiyacı gibi birçok durum bu görüntülerle daha net ortaya konur.

Bazı özel vakalarda, özellikle büyük lezyon şüphesi ya da implant planlaması gibi durumlarda dental tomografi tercih edilir. Üç boyutlu görüntüleme sağlayan bu yöntem, kemik yapısının ayrıntılı analizine imkân tanır.

Diş Hekimimiz Alpaslan Falakalı bu konuda “Başarılı tedavinin temel bileşeni doğru teşhisin konulabilmesidir. Bu nedenle oral diağnoz ve radyoloji, hasta güvenliğinin ve tedavi kalitesinin artırılmasında kritik bir role sahiptir.” dedi.

2026 DİLEK VE BEKLENTİLERİNİZİN GERÇEKLEŞTİĞİ BİR YIL OLSUN

2025'i uğurlamaya hazırlandığımız bu günlerde yeni yıl hep umut ve beklentileri berberinde getirmiştir. Multidenta ailesi olarak 2026'dan dileklerinizin gerçekleşmesini ve hep gülümsemenizi diliyoruz.



Yeni bir yıl yaklaşırken, hepimiz içimizde taze bir umut taşıyoruz. “Bu yıl daha sağlıklı olayım, daha çok güleyim, kendime daha iyi bakayım...” deriz. Aslında bu dileklerin hepsinin ortak bir noktası vardır:

Gülümsemekten vazgeçmemek.

Gülümsemek, sadece mutluluğun ifadesi değildir; özgüvenin, sağlığın ve kendimize duyduğumuz özenin bir yansımasıdır. Çoğu zaman, günlük koşuşturma içinde ağız ve diş sağlığını ihmal ettiğimizde, bu gülümsemeyi korumak zorlaşır.

Bu nedenle yeni yıl, yeni yaş gibi başlangıçları ifade eden günler küçük ama etkili hatırlatmalar için de önemli bir dönemdir. Bu hatırlatma ve farkındalıkların, yeni yılda sağlıklı yaşam alışkanlıkları edinmenize katkı sağlamasını diliyoruz.

DİŞLERİMİZLE İLGİLİ SORULAR: KISA KISA



Dişimizle ilgili gelen sorulardan bir kısmını derleyerek kısa kısa cevaplar oluşturduk. Sizde aklınıza takılan soruları diş hekimlerimizle paylaşabilirsiniz.

İmplant her yaşta yapılır mı?

Evet, kemik yapısı uygunsa yetişkin her yaşta yapılabilir; ancak çocuklarda çene gelişimi tamamlanana kadar uygulanmaz.

Çocuklarda ortodonti için ideal yaş kaçtır?

Genel değerlendirme için 7 yaş, tedavinin başlaması için ise soruna göre 9–14 yaş arası en uygun dönemdir.

Kanal tedavisi gerçekten ağrılı mıdır?

Hayır. Modern anesteziyle işlem sırasında ağrı hissedilmez; çoğu hasta “dolgu kadar rahat” olarak tanımlar.

Diş beyazlatma zararlı mı?

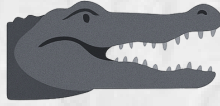
Uzman kontrolünde ve doğru yöntemle yapıldığında zararlı değildir; mine yapısı korunur. Ev tipi bilinçsiz uygulamalar risklidir.

Diş taşları neden tekrar oluşur?

Ağız hijyeni yetersizliği, tükürük yapısı ve beslenme alışkanlıkları nedeniyle plak birikir; bu da diş taşlarının zamanla yeniden oluşmasına yol açar.

DİŞLERDE “ENLER”

Doğanın dişleri bir ödül töreninde yarışsaydı, sahneye birbirinden ilginç canlılar çıkardı. Her biri diş konusunda ayrı bir yetenek gösteriyor. İşte en dikkat çekici “diş yıldızları”



En Güçlü Isırık:
Timsah



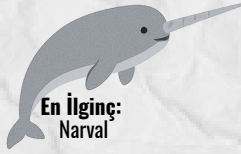
En Çok Diş Değiştiren:
Köpekbalığı



Teknoloji İlhamı:
Salyangoz



Sürekli Büyüyenler:
Kemirgenler



En İlginç:
Narval



En Anlamlı:
İnsan

En Güçlü Isırık: Timsah

Bir timsahın ısırık gücü bir arabanın kapısını dahi kırabilecek kadar güçlü. Dişleri kırılınca da hiç panik yapmaz; çünkü yenisi peş peşe gelmeye hazırdır. Diş sigortası olan tek canlı olabilir!

En Çok Diş Değiştiren: Köpekbalığı

Bir ömür boyunca 30.000–35.000 diş üretebilir. Dişi kırılırsa “problem yok, yenisi geliyor” demesi yaklaşık 24 saat sürer.

Teknoloji İlhamı: Salyangoz

Salyangozların ağzında binlerce mikroskobik diş bulunur. Öyle dayanıklıdır ki bilim insanları bu yapıyı güçlü malzemelerin tasarımında örnek alır. Minik beden, büyük mühendislik!

Sürekli Büyüyenler: Kemirgenler

Farelerin, tavşanların ve kunduzların dişleri durmadan uzar. Kemirme davranışı aslında mecburiyet: törpülemezlerse dişleri onlardan önce öne çıkar! Isırma güçleri de bu yüzden şaşırtıcı derecede yüksektir.

En İlginç Doğa “Aksesuarı”: Narval

Narvalların 2–3 metreye ulaşan o uzun boynuzu aslında devleşmiş bir üst köpek dişi. Diş, çevresel değişimleri algılayacak kadar hassas sinirlerle dolu. Doğanın hem silahı hem sensörü.

Peki İnsan?

İnsan dişleri diğer canlılar kadar çok değişmez, uzamaz, yenilenmez belki... Ama anlamı en büyük olan dişler bize aittir.

Çünkü insan için dişler: Sağlığın başlangıcıdır, gülümsemenin temelidir, sosyal ilişkilerin görünmez gücüdür, kendine güvenin aynasıdır, kültürel olarak “bakımlı olma”nın sembolüdür.

