

MULTIDENTA HABER

Multidentia Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği

KİŞİYE ÖZEL YAKLAŞIMIN TEMELİ: UZMANLAŞMIŞ DIŞ HEKİMLİĞİ



Alpaslan Falakalı
Diş Hekimi - Kurucu



Dt Dr Onur Uzun
Ağız ve Diş Çene Cerrahisi
Uzmanı - Kurucu



Dt Melike Karadağ
Diş Hekimi

Birçok meslek disiplini içinde olduğu gibi diş hekimliğinde de uzmanlaşma tedavinin doğru başlayıp doğru sonuçlanması için çok önemlidir. Bu nedenle sizlere alanlarında uzman ve deneyimli diş hekimlerimizle hizmet veriyoruz.



Uzm Dt Esra Uluköylü
Endodonti Uzmanı



Uzm Dt Bekir Baysal
Ortodonti Uzmanı



Dt Taha Umut Bektaş
Diş Hekimi

Ağız ve diş sağlığı, insan sağlığının en hassas alanlarından biridir.

Diş hekimliği ise bugün; cerrahiden estetiğe, protezden çocuk diş sağlığına kadar pek çok alt uzmanlık alanına ayrılmış durumdadır. Çünkü her tedavi, kendi içinde ayrı bir bilgi birikimi, deneyim ve teknik donanım gerektirir.

Bir sorunun doğru teşhis edilmesi, uygun yöntemle ele alınması ve hastanın uzun vadeli sağlığı gözetilerek planlanması, ancak uzmanlaşmış bir ekiple mümkündür. Bu nedenle modern diş hekimliği, “herkese aynı yaklaşım” anlayışından uzaklaşıp; kişiye özel, bilimsel temelli ve disiplinler arası bir bakış açısını benimser.

Biz de Multidentia olarak, hastalarımızın ihtiyaçlarını alanlarında uzman diş hekimlerimizle birlikte değerlendiriyor; tedavilerinizi bilimsel ve etik ilkeler çerçevesinde planlıyoruz.

Tecrübe, her hastayı kendi dinamiği içinde değerlendirme becerisini beraberinde getirir. Multidentia’da tedaviler yalnızca klinik bilgiyle değil; yılların kazandırdığı gözlem, öngörü ve hasta iletişimi tecrübesiyle şekillenir. Bu yaklaşım, hem daha doğru kararlar alınmasını hem de hastalarımızın kendilerini güvende hissetmesini sağlar.

SOĞUK HAVA DIŞ HASSASİYETİNİ NEDEN ARTIRIR?

Soğuk havalarda dişlerde hissedilen ani sızlamalar çoğu zaman bir hastalıktan değil, var olan hassasiyetin fark edilir hâle gelmesinden kaynaklanır.



Soğuk hava koşulları, özellikle kış aylarında diş hassasiyeti şikâyetlerinin daha sık hissedilmesine neden olabiliyor. Uzmanlar, soğukun dişlere doğrudan zarar vermediğini; ancak mine aşınması, diş eti çekilmesi veya dentin dokusunun açığa çıkması gibi mevcut durumların soğuk uyarı ile birlikte daha belirgin hâle geldiğini belirtiyor.

Ağızdan alınan soğuk hava, dişin iç yapısında yer alan hassas sinir uçlarını uyarak kısa süreli sızlamalara yol açabiliyor. Sağlıklı diş minesine ve diş etine sahip bireylerde bu etki genellikle hissedilmezken, bazı kişilerde günlük yaşam konforunu etkileyebilecek düzeyde algılanabiliyor.

Uzmanlar, soğukla birlikte ortaya çıkan ve tekrarlayan diş hassasiyetlerinin dikkate alınması gerektiğini; ağız ve diş sağlığının kişiye özel değerlendirilmesinin önem taşıdığını vurguluyor.

DİŞLER YALNIZCA ÇİĞNEMEK İÇİN Mİ VAR?

Dişler çoğu zaman yalnızca yemek yerken aklımıza gelir. Oysa ağız ve diş yapısı, sanıldığından çok daha geniş bir işleve sahiptir ve günlük yaşamın pek çok alanında sessizce rol oynar.



Dişler, çiğneme fonksiyonunun yanı sıra konuşmanın netliği için de kritik öneme sahiptir. Bazı seslerin doğru çıkarılabilmesi, dişlerin konumu ve birbirleriyle olan ilişkisiyle doğrudan bağlantılıdır. Eksik veya uyumsuz dişler, zamanla konuşma akışını ve seslerin telaffuzunu etkileyebilir.

Bununla birlikte dişler, yüz estetiğinin ve ifadenin önemli bir parçasıdır. Dişlerin dizilimi; dudakların duruşunu, gülüşü ve yüzün genel dengesini belirler. Bu nedenle diş yapısındaki değişiklikler yalnızca ağız içinde değil, yüzün tamamında fark edilebilir sonuçlar doğurur.

Dişler aynı zamanda çene eklemi ve kas sistemiyle birlikte çalışır. Doğru temas ve denge, çiğneme sırasında olduğu kadar günlük hareketlerde de konfor sağlar. Bu denge bozulduğunda, fark edilmeden gelişen alışkanlıklar ortaya çıkabilir.

Kısacası dişler; beslenmeden iletişime, estetikten fonksiyona kadar pek çok alanda bir bütünün parçasıdır. Modern diş hekimliği de bu nedenle dişleri yalnızca tek bir işlev üzerinden değil, çok yönlü bir yapı olarak ele alır.

DİŞ SAĞLIĞINI OLUMSUZ ETKİLEYEN GÜNLÜK KÜÇÜK ALIŞKANLIKLAR

Bazen sahip olduğumuz alışkanlıklar fark etmeden dişlerimizde bazı hasarlar oluşturabilir. Bu nedenle aşağıda saydığımız konulara dikkat etmenizde fayda olduğunu düşünüyoruz.



Diş sağlığı çoğu zaman büyük sorunlar ortaya çıktığında gündeme gelir. Oysa ağız ve diş yapısını etkileyen pek çok unsur, fark edilmeden günlük alışkanlıkların içinde yer alır.

Gün boyunca sık sık atıştırmak, özellikle şekerli veya asitli gıdalar tüketmek, dişlerin kendini yenilemesi için gerekli zamanı kısaltabilir. Benzer şekilde, gün içinde sürekli sıcak-soğuk içecekler tüketmek, bazı kişilerde diş hassasiyetinin daha belirgin hissedilmesine neden olabilir.

Dişleri alet gibi kullanmak da sık rastlanan alışkanlıklardandır. Paket açmak, sert cisimleri ısırmak ya da kalem kemirmek gibi davranışlar, zamanla diş yüzeyinde istenmeyen etkilere yol açabilir. Bu durum çoğu zaman ancak uzun vadede fark edilir.

Gece diş sıkma veya gıcırdatma alışkanlığı da çoğu kişinin farkında olmadığı bir başka etkidir. Günlük stres, yoğun tempo ve fark edilmeden gelişen kas alışkanlıkları, dişler üzerinde ekstra yük oluşturabilir.

Ağızdan nefes alma, yetersiz su tüketimi veya düzensiz ağız bakımı da diş ve diş eti dengesini dolaylı olarak etkileyen unsurlar arasında yer alır. Bu küçük detaylar, tek başına büyük bir sorun yaratmasa bile bir araya geldiğinde ağız sağlığını etkileyebilir.

Bu nedenle diş sağlığı yalnızca fırçalama alışkanlığıyla sınırlı değildir. Günlük yaşamın içindeki küçük davranışlar, uzun vadede ağız ve diş sağlığının önemli bir parçasını oluşturur.

