



Sevgililer Gününüz
Kutlu Olsun

MULTİDENTA HABER

Multidenta Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği

BİLİMSEL VE KİŞİYE ÖZEL PLANLAMA NEDEN GEREKLİDİR?



Ağız içindeki bir bulguyu, hastanın yaşı, genel sağlığı ve alışkanlıklarından bağımsız değerlendirmek; tedaviyi eksik planlamak anlamına gelir. Bu nedenle kişiye uygun tedavi yöntemini bilimseller temeller çerçevesinde oluşturmak çok önemlidir.

Modern diş hekimliğinde her tedavi planı; hastanın yaşı, sistemik sağlık durumu, ağız içi yapısı, kemik seviyesi, mevcut restorasyonları ve alışkanlıkları dikkate alınarak oluşturulmalıdır.

Tek tip tedavi yaklaşımı, günümüz bilimsel standartlarıyla bağdaşmaz. Çünkü her bireyin ağız yapısı ve ihtiyaçları farklıdır.

Bu nedenle güncel diş hekimliği pratiğinde;

- Ayrıntılı klinik muayene
- Radyografik değerlendirme
- Gerekğinde branş uzmanı konsültasyonu
- Risk analizi
- Uzun vadeli takip planlaması

tedavi sürecinin doğal bir parçası olarak kabul edilir.

SEVGİLİLER GÜNÜNÜZ KUTLU OLSUN; GÖZLERİNİZLE BİRLİKTE DİŞLERİNİZ DE PARLASIN



14 Şubat belkide “Sevdiklerime ve kendime ne kadar özen gösteriyorum?” sorusunu sormak için güzel bir fırsattır.

14 Şubat, “Sevgililer Günü” olarak takvimde işaretlenmiş bir gün.

Çiçeklerin daha çok satıldığı, mesajların daha sık atıldığı, sofraların biraz daha özenle kurulduğu bir tarih.

Oysa sevgi; bir güne sığmayacak kadar büyük, bir takvim yaprağına indirgenemeyecek kadar derindir.

Belki de 14 Şubat’ı özel kılan şey, sevgiyi hatırlatması, tüm telaşımız içinde kısa bir süre durup düşündüğümüz, çevremize özen gösterdiğimiz ve farkındalık yaşadığımız bir gün olmasıdır.

Unuttuğumuzdan değil...

Yoğunluk içinde ihmal ettiğimiz için.

BİLMEK YETMEZ, UYGULAMAK GEREKİR

Diş sağlığını korumaya yönelik temel öneriler çoğumuzun çocukluk döneminden beri duyduğu alışkanlıklardır. Ancak sorun genellikle bilgi eksikliği değil; süreklilik eksikliğidir.

Ağız sağlığında sorunlar bir anda ortaya çıkmaz; küçük ihmallerin birikimiyle gelişir. Bu nedenle basit alışkanlıklar, düşündüğümüzden daha büyük bir etkiye sahiptir.

Yandaki grafiğimiz ile bu temel adımları bir kez daha hatırlatıyoruz.

Diş Sağlığınızı Korumak İçin Basit Ama Etkili Öneriler



-  Dişlerinizi günde iki kez doğru teknikle fırçalayın
-  ✓ Diş ipi kullanımını ihmal etmeyin
-  ✓ Şekerli ve asitli atıştırmaları sınırlayın 
-  Gece diş sıkma şüphesi varsa değerlendirme yaptırın
-  Altı ayda bir kontrol randevunuzu planlayın

multidenta.com.tr

GÜLMEK YALNIZCA TEPKİ DEĞİL, BİR ENERJİ BİÇİMİDİR



Nöropsikoloji araştırmaları, insan beyninin yüz ifadelerine özellikle de gülümsemeye ayrı bir hassasiyet gösterdiğini söylüyor.

Bir insanın samimi bir şekilde gülümsediğini gördüğümüzde;

- Beyinde ödül merkezleri aktive oluyor
- Güven algısı artıyor
- Empati mekanizması devreye giriyor

Yani gülümseme yalnızca estetik bir detay değil, biyolojik bir etki. Belki de bu yüzden ilk buluşmalarda en çok dikkat edilen şeylerden biri dişler ve gülüştür.

Kemal Sunal daha sahne başlamadan yüzünüzde bir kıpırtı oluşur. Çünkü onun gülüşü sadece komik değil, samimidir. Sanki mahalleden biri size göz kırpyordur.

Audrey Hepburn'ün o zarif tebessümü... Sessizdir ama ışıklıdır. Bağırmasa, parlamaz; sadece bulunduğu ortamı yumuşatır.

Julia Roberts ise gülüşüyle neredeyse bir dönemi temsil eder. Geniş, özgür, saklanmayan bir kahkaha... İzlerken siz de fark etmeden "Monaliza Gülüşü"ndeki gibi, tebessümle eşlik edersiniz.

Cem Yılmaz'da ise durum biraz farklıdır. Daha cümle bitmeden yüz kaslarınız hazırlanır. Çünkü onun mizahı kadar mimikleri de çalışır. Gülüş, kelimelerden önce gelir.

Hepsi bize şunu gösterir: Gülen ve güldüren insanın enerjisi bulaşıcıdır ve yaşama keyfi verir.

