



MULTİDENTA HABER

Multidenta Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği

KÜÇÜK DOKUNUŞLARLA BÜYÜK SORUNLARIN ÖNÜNE GEÇİYORUZ



Erken teşhis, sağlıklı ve uzun ömürlü dişlerin anahtarıdır. Bu da koruyucu diş hekimliği sürecinin doğru işletilmesine bağlıdır.

Multidenta Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği olarak, koruyucu diş hekimliği uygulamalarını merkeze alan hizmet anlayışımızı geliştirmeye devam ediyoruz. Düzenli kontrol programları, bireye özel ağız bakım planlamaları ve erken teşhis odaklı yaklaşımımız ile hastalarımızın diş sağlığını uzun vadede korumayı hedefliyoruz.

Özellikle diş taşı temizliği, erken çürük tespiti ve diş eti sağlığının takibi gibi uygulamalar sayesinde ileride oluşabilecek daha büyük tedavi ihtiyaçlarının önüne geçilebiliyor.

Hastalarımızın yalnızca tedavi sürecinde değil, günlük yaşamlarında da doğru ağız bakım alışkanlıkları kazanmasını önemsiyoruz; bu doğrultuda bilgilendirici yönlendirmelerle süreci destekliyoruz.

ATATÜRK'ÜN ÇOCUKLARIMIZA ARMAĞANI: 23 NİSAN



23 Nisan Türkiye'de çocuklara armağan edilmiş özel bir bayram...

Peki dünyada tüm çocuklar gerçekten bayram kutlayacak koşullara sahip mi?

Türkiye'de 23 Nisan, çocuklara adanmış ilk ve en anlamlı bayramlardan biri olarak kutlanırken, dünyada bu ölçekte ve bu anlamda kutlanan bir "çocuk bayramı" bulunmamaktadır.

Evet, birçok ülkede çocuklara yönelik özel günler ve farkındalık haftaları vardır. Ancak bu günler daha çok çocuk haklarına dikkat çekmek, sorunları görünür kılmak ve çözüm çağrısı yapmak amacı taşır.

Çünkü gerçek tablo, kutlamalardan çok daha farklıdır.

Dünyada milyonlarca çocuk hâlâ temel haklara erişimde ciddi sorunlar yaşamaktadır:

- Her 5 çocuktan biri temiz suya ulaşamıyor
- 160 milyondan fazla çocuk çalışmak zorunda kalıyor
- Yüz milyonlarca çocuk eğitim imkanlarından mahrum büyüyor

Bu veriler, çocuklar için asıl meselenin eşit yaşam koşulları, sağlık, eğitim ve güvenlik olduğunu açıkça ortaya koyuyor.

Bugün çocuklara verilebilecek en büyük destek;

- Nitelikli eğitime erişimlerinin sağlanması
- Sağlıklı beslenme ve sağlık hizmetlerine ulaşmaları
- Güvenli ortamlarda büyüebilmeleri
- Kendilerini ifade edebilecekleri sosyal alanların oluşturulmasıdır

Her çocuğun bayram gibi bir yaşam sürebilmesini temenni eder; 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramınızı bir kez daha kutlarız.

DİŞ TAŞI NEDEN OLUŞUR? NASIL ÖNLENİR?



Diş taşı, ağız içinde biriken bakteri plağının zamanla sertleşmesi sonucu oluşur. Diş taşı, düzenli bakım yapılmadığında kaçınılmaz hale gelir.

Günlük diş fırçalama ve diş ipi kullanımının yetersiz olduğu durumlarda plaklar temizlenemez ve mineralize olarak diş taşına dönüşür. Diş taşları yalnızca estetik bir sorun değildir; diş eti hastalıklarının en önemli nedenlerinden biridir. Diş etinde kanama, hassasiyet ve ilerleyen süreçte diş kayıplarına kadar varabilen ciddi problemlere yol açabilir.

Diş taşı oluşumunu önlemenin en etkili yolu düzenli ve doğru ağız bakımındır. Günde en az iki kez diş fırçalamak, diş ipi kullanmak ve belirli aralıklarla profesyonel diş temizliği yaptırmak sağlıklı bir ağız yapısının korunmasına yardımcı olur.

KELİMENİN GÜCÜ: BAZI SÖZCÜKLER NEDEN GÜLÜMSETİR?



Bazı kelimeler yalnızca anlam taşımaz; beynimizde duygusal bir karşılık da oluşturur.

Günlük hayatta farkında olmadan bazı kelimeleri duyduğumuzda yüzümüzde hafif bir gülümseme oluşur. "Günaydın", "teşekkür ederim" ya da "hoş geldin" gibi ifadeler, yalnızca iletişim aracı değil; aynı zamanda duygusal tetikleyicilerdir.

Nöropsikoloji araştırmaları, beynin dili yalnızca anlam düzeyinde değil, duygusal bağlamıyla birlikte işlediğini ortaya koyuyor. Özellikle olumlu çağrışım içeren kelimeler duyulduğunda, beynin ödül ve mutlulukla ilişkili bölgeleri aktive oluyor. Bu durum, yüz kaslarının istemsiz şekilde harekete geçmesine ve mikro düzeyde bir gülümseme oluşmasına neden olabiliyor.

Bu etki, kişinin yaşam deneyimlerine göre değişse de bazı kelimeler kültürel olarak ortak bir duygusal karşılık taşır. Türkçede özellikle samimiyet ve sıcaklık içeren ifadelerin bu etkiyi daha güçlü yarattığı görülür.

Bu kelimelerin ortak özelliği; güven, yakınlık, aidiyet ve keyif gibi duygularla ilişkilendirilmeleridir.

Ağız ve diş sağlığı açısından bakıldığında ise gülümsemenin yalnızca bir duygu ifadesi değil, aynı zamanda sosyal iletişimin en güçlü araçlarından biri olduğu biliniyor. Sağlıklı ve estetik bir gülüş, bu doğal refleksin daha özgüvenli şekilde ortaya çıkmasını sağlıyor.

Belki de bu yüzden bazı kelimeler sadece kulağa değil, doğrudan yüzümüze dokunur.

