

MULTİDENTA HABER

Multidenta Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği

MULTİDENTA'DAN, DİJİTAL DİŞ HEKİMLİĞİNDE YENİ DÖNEM



Daha doğru ölçüler, daha estetik restorasyonlar ve daha kaliteli bir tedavi deneyimi için yeni nesil kazıma cihazı artık Multidenta'da.

Multidenta olarak teknolojik yatırımlarımıza bir yenisini daha ekledik. Kliniğimizde kullanılmaya başlanan yeni nesil CAD/CAM dijital frezeleme sistemi, diş protezlerinin bilgisayar destekli ve yüksek hassasiyetle üretilmesini sağlıyor.

Dijital tasarım teknolojisiyle çalışan sistem sayesinde kron, köprü, implant üstü restorasyonlar ve estetik porselen uygulamaları çok daha hassas ölçülerle hazırlanabiliyor. Mikron seviyesindeki üretim doğruluğu, hem estetik görünümü hem de ağız içi uyumu önemli ölçüde artırırken, tedavi süreçlerinin daha verimli ilerlemesine katkı sağlıyor.

Multidenta olarak amacımız, güncel teknolojileri yakından takip ederek hastalarımıza daha konforlu, güvenilir ve kaliteli tedavi seçenekleri sunmaya devam etmektir.

YAZIN SEVDİKLERİNİZLE BULUŞMAK VE TATİL İÇİN YAPACAĞINIZ SEYAHATLERDE DİŞLERİNİZİ İHMAL ETMEYİN

Tatil hazırlıklarınızın arasına diş bakımınızı da eklemeyi unutmayın. Yanınıza alacağınız küçük bir diş bakım çantası ve düzenli ağız bakımı, tatiliniz boyunca sağlıklı gülüşünüzü korumanın en kolay yoludur.



Yaz seyahatleri; dinlenmek, yeni yerler keşfetmek, sevdiklerinizle buluşmak ve keyifli anılar biriktirmek için en güzel zamanlardan biridir. Ancak değişen günlük rutinler, uzun yolculuklar ve beslenme alışkanlıklarındaki farklılıklar ağız ve diş bakımının ihmal edilmesine neden olabilir. Oysa tatilde gösterilecek birkaç dakikalık özen, dönüşte yaşanabilecek diş problemlerinin önüne geçebilir.

Seyahate çıkmadan önce hazırlayacağınız küçük bir diş bakım çantası, ağız sağlığını korumanın en pratik yollarından biridir. Çantanızda diş fırçası, florürlü diş macunu, diş ipi, ağız gargarası ve gerekiyorsa ortodontik bakım ürünleri bulundurmanız, günlük bakım rutininizi aksatmamanıza yardımcı olacaktır.

Yaz aylarında sık tüketilen soğuk içecekler, dondurma, şekerli atıştırmalıklar ve asitli içecekler diş çürüğü riskini artırabilir. Bu nedenle gün içinde bol su tüketmek, şekerli gıdaların ardından mümkünse ağız suyuyla çalkalamak ve dişlerinizi günde en az iki kez fırçalamak büyük önem taşır. Uzun bir seyahate çıkmadan önce diş hekiminizi ziyaret ederek olası sorunların erken tespit edilmesini sağlamak da tatilinizin diş ağrısıyla yarıda kalmasını önleyebilir. Unutmayın; sağlıklı bir gülüş, keyifli bir tatilin en güzel eşlikçilerinden biridir.

NOTALARDA SAKLANAN TEBESSÜM



Bazı şarkılar yalnızca kulağımıza değil, anılarımıza da dokunur. İlk notasıyla bizi çocukluğumuza, gençliğimize ya da unutamadığımız güzel günlere götürür.

Hayatın temposu bazen o kadar hızlanıyor ki, durup nefes almayı bile unutuyoruz. İşte tam böyle anlarda, yıllardır bildiğimiz bir şarkının ilk notaları duyulduğunda zaman sanki biraz yavaşlıyor. Bir melodi bizi çocukluğumuza, bir yaz akşamına, ailece kurulan sofralara ya da çok sevdiğimiz bir dostla götürebiliyor. Şarkılar yalnızca kulağımıza değil, anılarımıza da dokunuyor.

Hepimizin, ne zaman çalsa yüzümüzde küçük bir tebessüm oluşturan, içimizi huzurla dolduran şarkıları vardır. Kimi umut verir, kimi özlemimizi tazeler, kimi ise hiçbir şey söylemeden sadece iyi hissettirir. Belki de müziğin en güzel yanı budur; herkes aynı şarkıyı dinler ama içinde bambaşka bir hikâye yaşar.

Bu sayfada, yıllara meydan okuyan ve hâlâ ilk günkü sıcaklığını koruyan şarkıları hatırlayacağız. Belki uzun zamandır dinlemediğiniz bir ezgi yeniden aklınıza düşecek, belki de bu küçük yolculuk size eski bir kaseti, bir pikabı, yazlıkta geçen tatilleri ya da radyonun başında beklediğiniz günleri anımsatacak.

Çünkü bazı şarkılar sadece dinlenmez... Hayatımıza eşlik eder, anılarımıza karışır ve yıllar sonra bile aynı duyguyu hissettirmeyi başarır. Bazen birkaç nota, bazen birkaç kelime yeter; gerisini kalbimiz tamamlar.

Hayatımıza umut, huzur ve nice güzel anı bırakan Barış Manço, Sezen Aksu, Grup Gündoğarken, Yeni Türkü, Bülent Ortaçgil, Kayahan, MFÖ, Fikret Kızılok, Zülfü Livaneli, Leman Sam ve Erol Evgin gibi nice sanatçımızı saygı ve minnetle selamlıyoruz.

DOĞANIN EN ÇALIŞKAN DİŞLERİ: KUNDUZLAR

Kunduzlar, yaşamları boyunca uzamaya devam eden ön dişleri sayesinde doğanın en usta mühendisleri arasında yer alıyor. Ağaçları kemirerek hem barınaklarını inşa ediyor hem de dişlerini sağlıklı ve dengeli bir uzunlukta tutuyorlar.



Bir ağacı dakikalar içinde kemirebilen kunduzların bu olağanüstü gücünün sırrı, hiç durmadan çalışan ön dişlerinde saklı. Kunduzların kesici dişleri yaşamları boyunca uzamaya devam eder. Eğer düzenli olarak ağaç kemirmezlerse dişleri aşırı uzayabilir ve beslenmelerini zorlaştırabilir.

Doğa ise bu soruna mükemmel bir çözüm sunmuş. Kunduzlar her gün ağaç gövdelerini kemirerek dişlerini doğal yollarla törpüler. Böylece hem dişleri ideal uzunlukta kalır hem de baraj ve yuva yapmak için ihtiyaç duydukları odunu elde ederler.

Kunduzların ön dişlerinin dikkat çeken turuncu rengi de tesadüf değildir. Mine yapısında bulunan demir minerali, dişlerini daha sert ve dayanıklı hâle getirir. Bu sayede kalın ağaç gövdelerini bile kolayca kemirebilirler. İnsanların dişleri ise kunduzlardan farklı olarak ömür boyunca uzamaz. Bu nedenle düzenli ağız bakımı, diş fırçalama, diş ipi kullanımı ve rutin diş hekimi kontrolleri sağlıklı bir gülümsemenin en önemli anahtarıdır.

